



Nachsorgeinformation

Stillen idealerweise ohne Stillhütchen wird gleich nach dem Eingriff empfohlen. Falls es ohne Stillhütchen nicht geht, kann man das Stillhütchen im Verlauf abgewöhnen. Es kann einige Tage bis Wochen dauern, bis sich das Baby an die neue Zungenbeweglichkeit gewöhnt und das Saugen neu gelernt hat.

Um Narbenzüge zu vermeiden sollte die Zunge 4 Wochen, alle 4 Stunden gedehnt werden. Dazu sollte die Zunge mit sauberen Fingern nach oben Richtung Gaumen gedehnt werden. Dies bitte für 4 Sekunden halten.

Bei einer Blutung kann gestillt werden oder eine kleine Kompresse auf die Wunde gehalten werden. Die getrennte Stelle kann weißlich aussehen. Das ist vollkommen normal. Es handelt sich um Wundschorf, der durch den Speichel aufgeweicht und dadurch weißlich ist.

Halten Sie weiterhin Kontakt zur Stillberatung.

Nachbehandlungsmaßnahmen nach Trennen des Zungen-/ Lippenbandes

Aktive Wundpflege alle 4 Stunden (bitte genau einhalten, auch nachts)

- ❖ **Lippe/ Wange:** für 4 Sekunden anheben und sanft mit dem Finger über die Wunde streichen.

Dies bitte für 2 Wochen durchführen.

- ❖ **Zunge:** Setzen Sie die Finger rechts und links unter den Zungenkörper und bewegen Sie ihn nach hinten oben. Für 4 Sekunden halten und sanft mit dem Finger über die Wunde streichen. Den Bereich unter der Zunge massieren.

Dies bitte für 4 Wochen durchführen.

- ❖ Gesichtsmassage 2-4mal pro Tag

- ❖ Saugübung 2-4mal pro Tag:

- Mit dem Finger, Schnuller oder Flasche
- Langsam mit dem Finger auf der unteren Kauleiste nach rechts und links entlangfahren. Ihr Kind wird mit der Zunge folgen.
- Während Ihr Kind an dem Finger saugt, drehen Sie diesen einfach um, um das Saugen zu unterbrechen. Wiederholen Sie dies bitte.

- ❖ Stillen Sie gleich.

Chiropraktik oder Manuelle Therapie können die Behandlung ergänzen.

Schmerzbehandlung falls notwendig:
Paracetamol Zäpfchen 75 mg, 1x abends
Kinder >6 Monate Ibuprofen/ Nurofen nach Körpergewicht (Beipackzettel)

Für Rückfragen stehen wir gerne unter 06322/9888333 zur Verfügung.

